

| 用語 | 解説 | 出典等 |
|----------------------------------|---|--|
| L字カーブ | <p>女性の年齢階級別正規雇用率（正社員として働く人の比率）の推移を指す言葉。グラフにすると、20代後半を頂点に右肩下がりに低下し続けるため、その形がアルファベットの「L」に見えることからこう呼ばれる。「結婚や出産を機に正社員を辞め、その後はパートや派遣社員として働く女性が多い」という実態を示している。一方、M字カーブは、女性の労働力率（就業率）を年代別に表したグラフが「M」の字を描く現象で、かつて日本では、20代後半から30代前半にかけて女性の就業率が大きく落ち込み、育児が一段落する40代で再び上昇するパターンが典型的で、1980年代の統計では明確なM字型が確認されていた。これは結婚・出産を機にいったん離職し、子育てが落ち着いた後に再就職するケースが多かったことが背景にある。</p> <p>近年は女性の継続就業者が増えた影響でM字カーブの谷は徐々に浅くなり、この傾向は解消しつつあるが、反対に表面化したのがL字カーブの問題となっている。M字カーブは「働く・働かない」の指標で、L字カーブは「正社員で働き続けられるか」を示す指標であり、女性のキャリア継続の難しさを浮き彫りにしている。</p> | <p>https://hcm-jinjer.com/blog/jinji/L-shaped-curve/</p> <p>人事担当者向け情報サイト</p> |
| リ・スキリング（学び直し） | <p>新しい職業に就くため、あるいは、今の職業で必要とされるスキルの大幅な変化に適応して価値を創造し続けるために、必要なスキルを獲得する／させること。特に、デジタル化と同時に生まれる新しい職業や、仕事の進め方が大幅に変わるのである職業につくためのスキル習得を指すことが増えている。</p> <p>例）デジタルツール、AIなどを使いこなすためのスキルなど</p> | <p>https://www.meti.go.jp/shingikai/mono_info_service/digital_jinzai/pdf/002_02_02.pdf</p> <p>経済産業省公開資料</p> |
| プレコンセプションケア（若年層の男女の「妊娠前からの健康管理」） | <p>性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組。</p> <p>例）不妊、体重の管理、性感染症、HPVワクチン、生理やPMS（月経前症候群）について学ぶこと など</p> | <p>https://precon.cfa.go.jp/こども家庭庁</p> <p>「はじめようプレコンセプションケア」</p> |
| リプロダクティブ・ヘルス／ライツ（性と生殖に関する健康と権利） | <p>性や子どもを産むことに関わるすべてにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態であること（リプロダクティブ・ヘルス）と、自分の意思が尊重され、自分の身体に関することを自分自身で決められる権利（リプロダクティブ・ライツ）の総称。</p> | <p>https://www.city.akiruno.tokyo.jp/0000012202.html</p> <p>あきる野市 HP</p> |
| ジェンダード・イノベーション | <p>性差の視点を踏まえてイノベーションを創出すること。</p> <p>例）災害時における女性の安全・安心やニーズを踏まえた避難所運営、男女の性差に配慮した医療や薬品の提供、女性の体格に適合した安全装備の推進、生成AIによる固定的な性別役割分担意識の助長防止など、防災・復興、医療・薬品、工学、科学技術など多岐にわたる分野において、男女の性差による影響に配慮した技術革新に取り組むこと。</p> | <p>https://www.gender.go.jp/kaigi/senmon/keikaku_kanishi/siryu/pdf/ka41-6.pdf</p> <p>令和7年3月5日内閣府男女共同参画局配付資料</p> <p>「男女の性差に配慮した施策の推進について」</p> |
| アンコンシャス・バイアス（性別による無意識の思い込み） | <p>自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」のこと。</p> <p>例）共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ</p> <p>例）女性は論理的に考えられない</p> <p>例）男性は気を遣う仕事やきめ細かな作業は向いていない など</p> | <p>https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/pdf/seibetsu_r03/movie.pdf</p> <p>（内閣府作成パンフレット「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の解消に向けて」）</p> <p>https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/unconsciousbias/#check（政府広報オンライン）</p> |