4面のつづき

公的年金等が400万円以下の方について（その他の所得が20万円＊以下に限る）

原則、申告は不要ですが、年金の源泉徴収票に記載されていない控除（社会保険料、生命保険料、医療費等の控除、扶養親族の追加など）がある方は、市・都民税の申告により、税額が下がる場合があります。

※所得税の還付が発生する場合は、確定申告が必要です。

＊その他の所得が20万円以下…給与収入85万円以下の方や営業や不動産などの収入から必要経費を差し引いて20万円以下の方

市（都）民税の申告受付・簡易な所得税等の確定申告書作成支援

▽**日時・受付場所**　表のとおり

▽**その他**　土地・建物、株式などの譲渡所得、住宅借入金等特別税額控除の初年度申告、営業・農業などの事業所得（決算書の記入がない方）、消費税、贈与税の申告は、青梅税務署で申告してください。所得税の申告は、e－Tax申告をお願いします。

表　各会場の申告・相談受付日程表

日　程	場　所	受付時間等（24時間表示）
2月16日㈪～3月16日㈪ ※土曜・日曜日、祝日と2月18日㈬・25日㈬、3月4日㈬・11日㈬を除く	市役所1階コミュニティホール	9:00～11:00 13:00～16:00 ※予約不要
2月10日㈫・12日㈭・13日㈮・18日㈬・25日㈬、3月4日㈬・11日㈬	五日市出張所2階展示室	

○市役所の会場では、パソコン・スマートフォンで混雑状況や、順番待ち状況が分かる番号発券機を設置します。詳しくは、広報あきる野2月1日号に掲載します。

申告に必要な書類など

①令和7年中の収入・支出を証明するもの【源泉徴収票（原本）・収支内訳書など】

②社会保険料（国民健康保険税・介護保険料など）の支払額が分かる書類

③控除証明書類（国民年金等や生命・地震などの各種保険会社の証明書）

④マイナンバーカード（表裏）の写し（お持ちでない方は、通知カード等と運転免許証・パスポートなど本人確認ができる書類の写し）

⑤前年分の確定申告書等の控

⑥申告者本人の口座番号・支店名が分かるもの

※医療費控除を受ける場合は、あらかじめ領収書を集計し、医療費控除の明細書を記入してからお持ちください。

※申告内容により、別途必要となるものがあります。

▽**問合せ**

●所得税の申告に関すること…青梅税務署個人課税第1部門（☎0428・22・3185、自動音声に従って「2」を選択）

●市（都）民税の申告に関すること…課税課市民税係（直通558・1682）

「障害基礎年金」をご存じですか ～市役所で予約相談を実施しています～

現役世代の方でも、病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになった際、一定の要件を満たすことで、障害基礎年金を受け取れます。請求前に要件などの確認がありますので、予約相談をご利用ください。

▽**対象**　初診日（障害の原因となった傷病について、初めて医師の診療を受けた日）に、国民年金に加入していた方

※20歳前（年金制度に加入していない期間）、60歳以上65歳未満（老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方を除く）に初診日がある方も含みます。

※初診日に厚生年金に加入していた方は、日本年金機構へお問い合わせください。

▽**支給要件**　次の全ての条件を満たすこと

●障害の状態が、国民年金法の障害基準（1級か2級）に該当すること

●初診日の前日において、保険料の未納期間が被保険者期間全体（初診日の月の前々月までの期間）の3分の1を超えていないか、直近1年間（初診日の月の前々月までの期間）に保険料の未納がないこと（初診日が20歳前の方を除く）

▽**予約相談受付・問合せ**　保険年金課年金係、ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）

トラストルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ（☎550・4700）

▽**目指せ腸美人　自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ**

●日時…1月20日㈫・30日㈮　午前9時30分～11時30分

●定員…各15人

●持ち物…持ち帰り用袋（内容量300ミリリットルの瓶3個程度が入る大きさ）、エプロン、お手拭き、直径30センチメートル程度のボウル、2キログラムまで計量可能なはかり

●費用…各3500円

▽**占い　姓名判断&宿命星の1日入門体験講座**

●日時…1月20日㈫・31日㈯　午後1時～3時

●定員…各6人

●持ち物…筆記用具

●費用…各2千円（占い付き）

▽**いきいき健康ヨガ**

●日時…1月21日㈬・22日㈭・28日㈬・29日㈭　午前10時～11時

●定員…各10人

●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用…各千円

▽**シルクフラワーアレンジメント（ガラスドーム）**

●日時…1月21日㈬　午後1時～2時

●定員…10人

●持ち物…花ばさみ、持ち帰り用袋

●費用…3500円

▽**面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」**

●日時…1月21日㈬　午後1時～3時

●定員…10人

●費用…2500円

▽**生花アレンジメント**

●日時…1月21日㈬　午後2時～3時

●定員…10人

●持ち物…花ばさみ、持ち帰り用袋

●費用…3600円

▽**シャインカービングかロザフィのアクセサリー作り**

●日時…1月21日㈬　午後3時～6時

●定員…4人

●費用…シャインカービング（1500円）、ロザフィのアクセサリー（3千円）

▽**足の健康は爪から　正しい足の爪切り講座**

●日時…1月23日㈮　午前9時30分～10時30分

●定員…10人

●持ち物…普段使っている爪切り道具

●費用…500円

▽**スマホ講座「チャットGPTを使ってみよう」**

●日時…1月29日㈭　10時～11時

●定員…6人

●持ち物…スマートフォン

●費用…千円

▽**手ぶらで簡単　ウクレレティータイム**

●日時…1月29日㈭　午前10時30分～11時30分

●定員…8人

●費用…千円

●その他…ウクレレを持参する方はご連絡ください。

▽**手ぶらで　月一書道教室「新年写経会」**

●日時…1月30日㈮　午後1時30分～4時30分

●定員…8人

●費用…3600円（なぞり写経用紙付き）

▽**初心者でもできる健康のための太極拳**

●日時…1月31日㈯　午前9時～11時

●定員…15人

●持ち物など…飲み物、動きやすい服装、運動靴

●費用…500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

イベント情報

▽**「第2回codomoマーケット～キミの人生初のお店を出してみないか？～」出店者募集**

●日時…3月14日㈯　午前11時～午後2時

●場所…トラストルピア3階ロビー

●対象…小学生

●定員…20組（申込み順）

●費用…無料

●申込み方法…1月31日㈯までに、ホームページ内「codomoマーケット」イベント案内から申し込んでください。

※申込者には、3日以内に受付完了メールをお送りします。

申込みフォーム

市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例…日日時（時間は24時間表示）／場場所／講講師／費費用／他その他／問問合せ

講演会など

市文化団体連盟主催事業「わくわく吟と舞」無料体験と発表会

日1月22日㈭　13時～16時30分／場中央公民館集会室／講連盟加盟団体の各指導者／費無料／他詩吟や和歌、剣舞等の体験教室です。／問あきる野市吟剣詩舞道連盟　河野（☎070・5560・0811）

掲載希望問合せ　市長公室（直通558・1269）

（以下は広告枠です）

補聴器電池 198円 会員価格
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・ケアシューズ
クラシカエル　朝10時～夜7時　TEL.042-588-5050
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取　etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい！
ご相談・お見積り 完全無料！
通話無料 0120-684-215
お片付けライト　〒186-0005 東京都国立市西2-24-30　☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会　第IS24195号　【遺品査定士】遺品査定士認定協会　第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可　第308872416684号
合同会社レイ

フェイスボロ出し効果　肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
♥中高年向きサロン
♥ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
♥頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
♥一日2名様（密防止）（換気）
予約制
●睡眠中も怒り顔（縦ジワ）
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン（口元）
●ほうれい線・肌むら（美白）
●顔引き締め（小顔）
●ゆるみ・たるみ・デトックス
1回8,000円（初回）（お試し期間）（施術時間）
1回5,000円（税込）1ヶ月半3回　2時間
（通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース）
あきる野エステ さくらサロン　検索
交 JR秋川駅北口徒歩10分
所 あきる野市秋川5-1-1 2F
営 10時～19時
休 火曜　P 有り