中央公民館だより 申込み・問合せ（☎559・1221）

▽**「東京都美術館開館100周年記念　スウェーデン絵画　北欧の光、日常のかがやき」関連文化講演会**　19世紀から20世紀にスウェーデンで生み出された北欧ならではの魅力的な絵画について学びます。

●日時…2月6日㈮　午後1時30分（1時開場）
●場所…五日市地域交流センターまほろばホール
●講師…中江花菜さん（東京都美術館学芸員）
●対象…市内在住・在勤の方
●定員…120人（申込み順）
●費用…無料
●その他
＊共催…日本放送協会
＊出席者には、「東京都美術館開館100周年記念　スウェーデン絵画　北欧の光、日常のかがやき」（1月27日㈫～4月12日㈰開催）の招待券を1人1枚差し上げます。
●申込み方法…電話か窓口で申し込んでください。

▽**市民大学「男性の料理教室」～簡単　カレー風味に挑戦～**　料理の経験があまりない方にも簡単に作れるカレーバターライス、チキンスープカレー、しゃかしゃかサラダ、苺のデザートを作ります。
●日時…2月13日㈮　午前10時～午後1時
●場所…中央公民館実習室
●講師…地域活動栄養士会のらぼうず
●対象…市内在住・在勤の概ね55歳以上の男性
●定員…20人（申込み順）
●持ち物…エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク
●費用…800円（材料費）
●申込み方法…2月10日㈫までに、費用を添えて窓口で申し込んでください。

▽**家庭教育学級「親と子のいい関係～どの子も生きる力を持っています～」**
●日時…2月15日㈰　午後1時30分～3時
●場所…中央公民館
●講師…柴田愛子さん（りんごの木代表）
●対象…市内在住・在勤で乳幼児がいる保護者・子育て支援に関わっている方
●定員…40人（申込み順）
●費用…無料
●その他…保育あり（2月4日㈬までの事前申込み制。2歳から就学前までの幼児おおむね3人）。講座室後方に育児スペースも設置予定
●申込み方法…電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

電子申請

子育て情報

▽**子育て講座「ベビーマッサージ」**
●日時…2月27日㈮　午前10時30分～11時30分
●場所…子育てステーションこころの研修室（トラストルピア2階）
●講師…園田美保さん（ベビーボンディングケアインストラクター）
●対象…市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
●定員…10組（申込み順）
●持ち物…バスタオル、飲み物、レジャーシート
●費用…300円（オイル代）

▽**申込み方法　1月16日㈮の午前10時から電話で申し込んでください。**
▽**申込み・問合せ　子育て支援総合窓口（☎550・3355）**

▽**2月の乳幼児の育児相談**
※身体測定のみは、予約不要
●日時…2月5日㈭　午前9時45分～10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
●場所…五日市保健センター
●定員…親子10組（申込み順）
●その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽**幼児歯科健診**
●日時…2月9日㈪…午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
●場所…あきる野保健相談所
●対象…1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員…20人（申込み順）

▽**にこにこ離乳食教室（予約制）**
●離乳食づくりスタートコース…実演を交えながら、離乳食づくりの方法や進め方を説明します。
＊期日…2月26日㈭①午前10時～10時40分、②午前10時50分～11時30分
※各回とも同じ内容です。
＊対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
＊定員…各回5人（申込み順）

▽**幼児食ステップアップコース**　幼児食の進め方や作り方について説明します（試食付）。
●日時…2月19日㈭　午前10時～15分～11時15分
●対象…おおむね1歳6か月児までの子どもの保護者
●定員…6人（申込み順）
※どちらのコースも「あきる野保健相談所」で実施。保育室あり（対象乳児のみ・教室予約時に要申請）

電子申請（スタートコース）
（ステップアップコース）

▽**ハッピーベビークラブ（母親・両親学級）　平日コース**
●1日目…妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ等
＊日時…2月25日㈬　午後1時30分～3時30分
＊定員　25人（申込み順）
●2日目…妊婦歯科健診、講話
＊日時…3月5日㈭　午後1時30分～3時30分
＊定員…16人（申込み順）
●3日目…保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業、こころの紹介等
＊日時…3月12日㈭　午後1時30分～3時30分
＊定員…25人（申込み順）
＊場所…トラストルピア3階集会室（1日目・3日目）、あきる野保健相談所（2日目）
●対象…妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
※1日のみの参加も可能です。
※体調やお産の準備等の個別相談も随時受け付けています。

▽**申込み方法　電話か電子申請で申し込んでください。**
▽**申込み・問合せ　こども家庭センター母子保健係（☎550・3340）**

Bi（ビ）@Sta（スタ）情報

Bi@Sta創業支援セミナー福祉事業の始め方

▽**日時**　1月20日㈫　午後2時30分～4時
▽**場所**　Bi@Sta（トラストルピア2階）
▽**講師**　發地健太郎さん（中小企業診断士）
▽**定員**　5人（申込み順）
▽**持ち物**　筆記用具

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

▽**日時**　2月6日㈮
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
▽**場所**　Bi@Sta（トラストルピア2階）
▽**対象**　中小・小規模企業の経営者か後継者候補
▽**相談員**　東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員
▽**持ち物**　直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの（パンフレット等）
▽**申込み締切り**　1月30日㈮
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
※申込用紙は、Bi@Staの窓口やホームページにあります。
▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta［☎518・7778、FAX518・7779、✉bista.akiruno@gmail.com　午前10時～午後7時（日曜日、祝日、第2水曜日を除く）］
※土曜日は、午後5時まで
▽**担当課**　商工振興課商工振興係

2月の市民相談（予約制・無料）

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○**市役所**
●相続・遺言など暮らしの手続相談（毎月第1金曜日）…6日㈮
●税務相談（毎月第2月曜日）…9日㈪
●法律相談（毎月第2・第4火曜日）…10日㈫・24日㈫
●不動産取引相談（年3回　6月、10月、2月）…17日㈫
●交通事故相談（毎月第2水曜日）…18日㈬
●登記相談（毎月第3金曜日）…20日㈮
●人権身の上相談（毎月第4金曜日）…27日㈮
○**五日市出張所**
●法律相談（毎月第1木曜日）…5日㈭
●行政相談（毎月第4水曜日）…25日㈬
○**時間**　午後1時30分～4時30分
○**その他**　相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○**予約・問合せ**　市民課市民相談窓口係（直通558－1216）

あなたの大切な人、地域を守るために　消防団員募集中

（以下は広告枠です）

OPEN
あきる野ルピア 2F
JR秋川駅 徒歩約3分
シニアライフ相談サロン 多摩店
相続・保険・遺言・遺品整理・生前整理・身元保証・死後事務委任等なんでもご相談ください。
シニア世代のお悩み解決のお手伝いいたします。
車でお越しの際は「あきる野ルピア」提携駐車場をご利用ください。

シニアライフサポート企業 ── 東証スタンダード市場上場
株式会社ニチリョク
【多摩支店】あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2F
JPX STANDARD TOKYO
お問合せ ご予約
ニチリョクお客様相談室（9:00～17:00／年中無休）
0120-300-100

ホールからのプレゼント
大切な方とのおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します
ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております
ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1　JR秋川駅徒歩8分
0120-29-7511
お葬式はドリーミー　年中無休/24時間受付