

子育てひろば 1 月予定表 るぴああきる野っ子



日	月	火	水	木	金	土
OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel/Fax 042-533-3818				1	2	3
4	5	6 おはなしの会 11:00～ 14:00～	7 ハートフル♡フェスティバル	8 ・初めての赤ちゃんとの かかわり ・保健師さんと話そう 14:00～14:30	9 つくってかざっチャオ☆ 10:30～11:30 13:45～14:45	10
11	12 お休み	13	14 休館日	15 おはなしの会 11:00～ 14:00～	16	17
18	19	20	21 おはなしの会 11:00～ 14:00～	22 栄養士さんと話そう 14:00～14:30	23 初めての赤ちゃんとの かかわり	24
25	26	27 とんとんむぎゅー 11:00～ 14:00～	28 初めての赤ちゃんとの かかわり	29 おはなしの会 11:00～ 14:00～	30	31

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーティションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
お子さんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

子育て講座『初めての赤ちゃんとのかかわり』

期日 1月8日(木)、23日(金)、1月28日(水)(全3回)
時間 午前10時30分～11時45分
場所 子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 市内在住の第1子(生後3か月から7か月)とその保護者
定員 15組(申し込み順)

初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学ぶことや、
絵本の読み聞かせなどを行います。

持ち物 バスタオル
費用 無料

予約が必要です

現在申し込み受付中 但し定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。

申し込み受付中 午前10時～午後6時30分

申込み問い合わせ 子育て支援総合窓口(電話042-550-3355)



ハートフル♡フェスティバル

期日 1月7日(水)
時間 10:30～15:30
場所 子育てステーションこころの研修室
(トラストルピア2階)

いろんな遊びができる☆

おみやげを入れるエコバッグを持って、遊びにきてね♪

保健師さんと話そう

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さなことでも大丈夫です。
ぜひお声がけください。

栄養士さんと話そう

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。

つくってかざっチャオ☆

季節の工作を楽しんで
お家に飾ってみませんか？
工作の間、お子さんは
スタッフと遊んで過ごします。



1月の
工作
雪だるま

フォトスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフォトスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか？
スタッフに声をかけてください。

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換を
しながら、ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したい
ことがありましたら、どうぞお気軽にお声がけください。
スタッフ一同、皆様とお会いできるのを楽しみにしています。